

# Entspannte Mütter, glückliche Kinder...

Haben Sie Lust auf

- eine kleine Pause vom Alltag bei Kaffee und Tee
- Fachliche Anregungen und Impulse für persönliche Lebens- und Erziehungssituationen
- Entspannungsübungen, die Spaß machen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern

um Kraft für Sie und Ihre Kinder zu tanken?



Dann sind Sie bei diesem kostenlosen Kurs genau richtig!

Wir starten am

Donnerstag, den 11. Oktober 2018 um 15:00 Uhr  
im

Gruppenraum der Frühen Hilfen, Am alten Güterbahnhof 9 in 76646  
Bruchsal.

Der Kurs endet nach 5 Terminen am 22.11.2018.

Kursleiterin: Tamara Burkard, Dipl.-Sozialpädagogin

Veranstalter: KarLa e.V. – Sozialpädagogische Hilfen für Familien, Hei-  
dengass 10, 76356 Weingarten, [www.karla-ev.de](http://www.karla-ev.de)

Anmeldung: [07249-607520](tel:07249-607520) oder [karla-ev@web.de](mailto:karla-ev@web.de) oder bei Frau Grub in  
der Eltern-Kind-Gruppe.

Ein Angebot aus dem Landesprogramm

**STÄRKE**